MUJER

Nombre: ..... EMPRESA: .....

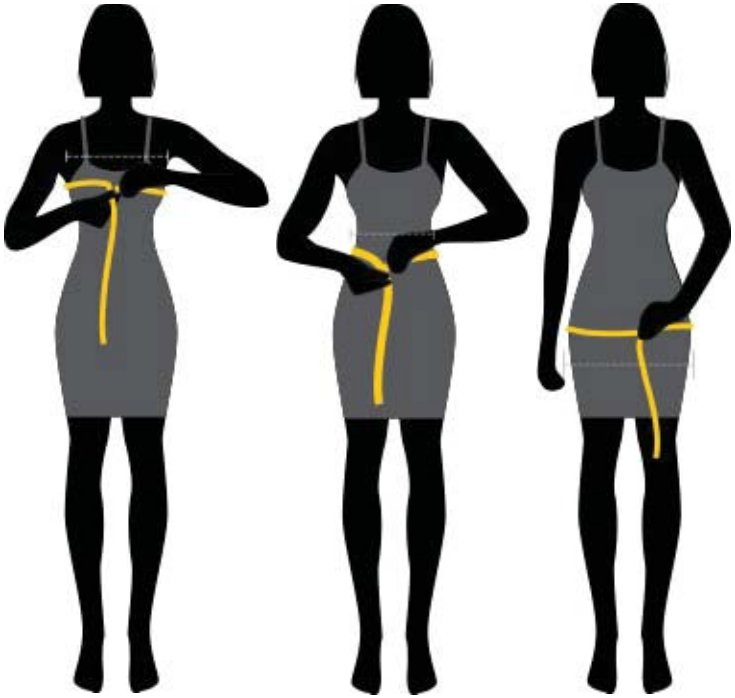
Apellidos: ..... DEPARTAMENTO: .....

Teléfono: .....

Correo electrónico: .....

01. Anota tus tallas habituales:

Chaqueta	
Pantalón	
Blusa	
Camiseta (T. letra)	
Talla zapato	
Observaciones	



Recomendaciones para tomar correctamente las medidas:

- Deberá siempre tomar las medidas ajustando la cinta métrica al cuerpo y sin poner los dedos entre la cinta métrica y el cuerpo.
- Tenga en cuenta tomarlas con prendas ligeras; no tome medidas sobre jerseys, chaquetas o prendas de abrigo.
- Debe tener en cuenta la posición y el principio de la cinta métrica.
- Pecho: coloque la cinta métrica horizontalmente sobre la parte más sobresaliente del pecho.
- Cintura: coloque la cinta métrica horizontalmente sobre la parte más estrecha de la cintura.
- Cadera: coloque la cinta métrica horizontalmente sobre la parte más sobresaliente de su cadera.
- Si al tomar sus medidas para prendas como pantalones o faldas no coinciden sus medidas de cintura y cadera en la misma talla, deberá escoger la talla de la medida mayor.
- Si duda entre dos tallas, elija siempre la mayor; se sentirá mucho más cómodo.

02. Indica en la siguiente tabla de medidas las más próximas a las tuyas:

TABLA DE MEDIDAS ANTROPOMETRICAS SEÑORA (AMERICANA, PANTALÓN, FALDA, BLUSA, VESTIDO, ABRIGO)

TALLA	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
PECHO	76-80	80-84	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116	116-120	120-124	124-128	128-132
CINTURA	58-62	62-66	66-70	70-74	74-78	78-82	82-86	86-90	90-94	94-98	98-102	102-106	106-110	110-114
CADERA	84-88	88-92	92-96	96-100	100-104	104-108	108-112	112-116	116-120	120-124	124-128	128-132	132-136	136-140

ANOTA TUS MEDIDAS
Pecho:
Cintura:
Cadera:

C/. Puerto de Navacerrada, 45 / Móstoles 28935 MADRID / Tel.: 91 508 92 98 - Fax: 91 616 35 50 / grupoanjo@grupoanjo.com

www.grupoanjo.com